

## Salade Boulghour Quinoa 1kg

Réf : 11642

Fournisseur : PATRIGEL

Conditionnement	Carton de 6 sachets	Carton de 6.000 kg
-----------------	---------------------	--------------------

Liste des ingrédients	41% boulghour précuit (eau, blé dur, sel), 23% courgettes grillées, 15% pois chiches précuits (eau, pois chiches, sel), 15% quinoa rouge précuit (eau, quinoa rouge), 6% olives noires kalamata entières dénoyautées (olives, sel).	
Allergènes	Céréales contenant du gluten / Présences éventuelles : soja, moutarde	

Conditions de conservations	Produit surgelé, à conserver à -18°C. Ne jamais recongeler un produit décongelé
Recommandations de mise en oeuvre	Micro-ondes : 8-9 minutes. Sauteuse : 8-9 minutes.
Durée de vie estimée après décongélation	24h entre 0°C et 4°C

### Valeurs nutritionnelles pour 100g

Énergie (kj) : 450	Énergie (kcal) : 107
Matières grasses (g) : 1.70	Dont en acides gras saturés (g) : 0.20
Glucides (g) : 16	Dont en sucres (g) : 1.80
Fibres alimentaires (g) : 4.80	
Protéines (g) : 4.50	
Sel (g) : 0.65	